



PANORAMA

EN ASOCIACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO

Socios RACC comprometidos

DEDICAN SU TIEMPO LIBRE A AYUDAR A LOS DEMÁS, ALGUNOS TRAS UNA EXPERIENCIA VITAL QUE LES CAMBIÓ LA VIDA. HISTORIAS QUE NO DEJAN INDIFERENTE. POR M. FARRÉ. FOTOS: J. IRÚN.



GABRIEL MASFURROLL (FUNDACIÓN ÁLEX)

“Queremos que los discapacitados sean autosuficientes”

¿Ayudar para superar? Mi hijo Álex nació con síndrome de Down. Nos involucramos en el mundo de la discapacidad y tiempo después de su muerte, creamos la Fundación.

¿La Fundación se creó para? Ayudar a la infancia desprotegida, focalizándose en el mundo de la discapacidad.

¿Caridad? Huimos de ella. Debemos ser autosostenibles y que las personas a las que ayudamos también lo sean.

Preferís los proyectos. Como nuestra escuela de vela en Mallorca. Allí, por ejemplo, se entrena un niño sin extremidades inferiores, campeón de España y posible en Río 2016.

¿Qué es Nuestros Héroes? Becas para instituciones que vinculan deporte, discapacidad e integración.

¿Qué aporta el deporte? Esfuerzo y dedicación, un afán de superación brutal para las personas con discapacidad.

¿Cómo suman en una empresa? Creo en la integración laboral, pero es una asignatura pendiente, y tal y como están las cosas con la crisis no parece que cambie...

Más en... www.fundacionalex.org, Twitter y Facebook.

LAURA NOMEN Y ANA MARÍA VERDÚ (EL REFUGI DE MATARÓ)

“Con la crisis se ha disparado el abandono de perros”

¿Por qué hay tantos perros abandonados? Cambio de viviendas, gente que se hace mayor, familias que se arrepienten... La crisis ha disparado los abandonos.

Colaboráis con El Refugi. Empezamos apadrinando un perro. Sacarlo a pasear, contribuir en su manutención...

Y surgió la adopción. Imposible no cogerles cariño. Es un reto ayudarles y conseguir que pierdan el miedo.

Cambio de sitio, compañía, hábitos... Al principio tiemblan, no quieren salir a pasear. Tardan un año en adaptarse.

¿Conocéis su pasado? Hasta donde se sabe. No escoges tú al perro; la etóloga del centro decide el más adecuado.

A veces, la imagen de los refugios de perros es deprimente... Pues cuando los visitas te entran ganas de llevarte alguno o de apadrinar a varios.

También hay excursiones y terapias. En El Refugi organizan salidas, ferias solidarias, incluso terapias con niños desatendidos, o en geriátricos, con perros educados para ello.

Más en... www.protectoramataro.org, Facebook.





OSCAR DURANGO (ASOCIACIÓ CELÍACS DE CATALUNYA)

“Mi hija es celíaca, y al final cocinamos sin gluten para todos”

¿Qué es la celiaquía? Una intolerancia al gluten que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno. Provoca dificultad para hacer la digestión y problemas de crecimiento.

¿Cómo se trata? El único medicamento son los alimentos sin gluten, marcados con el símbolo de la espiga.

Un día a día distinto. Debes ser ordenado. En la cocina hemos destinado un armario para sus productos, y al final hacemos comida sin gluten para toda la familia.

¿Es complicado para una niña pequeña? Le explicamos que comiendo lo que le dijéramos no le dolería la barriga. Si tiene dudas, lo pregunta, sobre todo fuera de casa.

¿Qué encontráis en la asociación Celíacs de Catalunya? Información sobre la enfermedad, productos sin gluten, tiendas donde comprarlos o una guía de restaurantes.

El pan, alimento estrella. Encontrarlo sin gluten y que realmente sea bueno es complicado. Nosotros hemos optado por comprar una panificadora y hacernos el pan en casa.

Más en... www.celiacscatalunya.org, Twitter y Facebook.

LOURDES ARQUÉS (AYUDA A LA INFANCIA SIN RECURSOS)

“Ofrecemos un respiro a las familias y formamos voluntarios”

¿Qué necesidades hay con una persona discapacitada en casa? Uno de mis dos hijos lo es, con 17 años hay que ayudarle en todo, cambiarle pañales, darle comida triturada...

Cuando crece... Más fuerte es el vínculo. Si piensas una salida de casa, la cabeza te dice una cosa y el corazón, otra.

Dirige la asociación AIS, ¿qué ofrecen? Ocio para el discapacitado, respiro a sus familias y formación de voluntarios.

¿Cómo es el trabajo de vuestros voluntarios? Animación y tareas de apoyo como vestir, hablarles a la hora de comer...

Pintura, música, deporte, ¿alguna actividad idónea? Les estimula mucho la pintura, pasear y sobre todo la música.

Como el concierto AIS Band. Para este año estamos grabando una rumba con Sabor de Gràcia.

O el libro ‘Tu cocinas, yo pinto’. Con estupendas recetas en colaboración con cocineros muy conocidos.

¿Cómo se logra una sociedad sensibilizada? Implicando a los jóvenes. Todo el mundo tiene tiempo para ayudar.

Más en... www.aisayuda.com.

