



USP Instituto Universitario Dexeus

La Unidad de Chequeos Médicos afianza su modelo de medicina preventiva

El estrés así como los malos hábitos o el sedentarismo acostumbran a ser factores clave en el desarrollo de enfermedades en el ser humano. Sólo un control exhaustivo del estado de salud puede evitar estas complicaciones. En USP Instituto Universitario Dexeus (www.dexeus.es), se lleva trabajando desde hace tiempo en potenciar la medicina preventiva a partir de la Unidad de Chequeos.

Esta división se encuentra dirigida por el doctor Ángel Charste y cuenta con varios especialistas únicamente dedicados a la elaboración de los análisis pertinentes y con los mejores equipos técnicos. Aparte, la Unidad de Chequeos acuerda visitas con otros especialistas de USP Dexeus si las pruebas determi-

nadas lo requieren.

Un chequeo es un conjunto de pruebas diagnósticas, visitas y exámenes físicos con especialistas que se encuentran coordinados por un médico que tiene como objetivo elaborar un mapa del estado de la salud del paciente y señalar los posibles factores de riesgo.

Los chequeos se acuerdan entre el paciente y el médico a través de una primera entrevista. El especialista determina a partir del historial médico y de las necesidades del paciente qué pruebas se deben realizar.

Existen diferentes tipos de exámenes. Los chequeos más simples constan de analíticas, pruebas cardiológicas y abdominales. En el caso que sea necesario, a estas pruebas se les

puede ir sumando otras como, por ejemplo, analíticas completas con marcadores tumorales, exámenes neurológicos y un largo etcétera.

USP Dexeus adapta cada chequeo a las necesidades de los pacientes

USP Dexeus se adapta a cada caso particular en función de las necesidades de cada paciente aunque también dispone de un programa general de chequeo recomendado a cualquier persona.

Para la realización de los chequeos, los pacientes pueden optar entre realizarlos en una única jornada o permanecer ingresados en USP Instituto Universitario Dexeus y disfrutar del confort hotelero que sus instalaciones ofrecen. Hay que tener en cuenta que muchas pruebas son de una alta complejidad y exigen una cierta preparación del paciente antes de realizarlas.

Después de los exámenes, el médico coordinador hace una valoración de los resultados preliminares y da una explicación personal de éstos al paciente, aparte de algunas recomendaciones para mejorar el estado de salud. En el plazo de una semana desde el chequeo, el paciente recibe los resultados de las exploraciones, así como el informe médico final.

Para USP Instituto Universitario Dexeus, la Unidad de Chequeos se ha convertido en una herramienta indispensable en lo que se refiere en medicina preventiva. Con estos exámenes personalizados, se tiene como prioridad localizar enfermedades o lesiones antes que éstas se puedan llegar a manifestar.

Una exposición recoge el lado más humano de USP Dexeus

Durante meses, el fotógrafo David Farrán recorrió con su cámara las instalaciones de USP Instituto Universitario Dexeus inmortalizando las escenas vividas tanto por personal hospitalario como por sus pacientes. Desde el pasado 12 de junio y hasta principios del mes de agosto, estas imágenes llenas de emociones y sentimientos se exponen gratuitamente en el atrio del hospital.

Bajo el nombre *La vida en un hospital*, el fotógrafo captó escenas de gran valor humano, como el trabajo que se realiza en urgencias, hasta escenas más costumbristas como puede ser la limpieza de las instalaciones médicas. Tanto en unas como en las otras, Farrán consigue transmitir toda la carga emotiva que

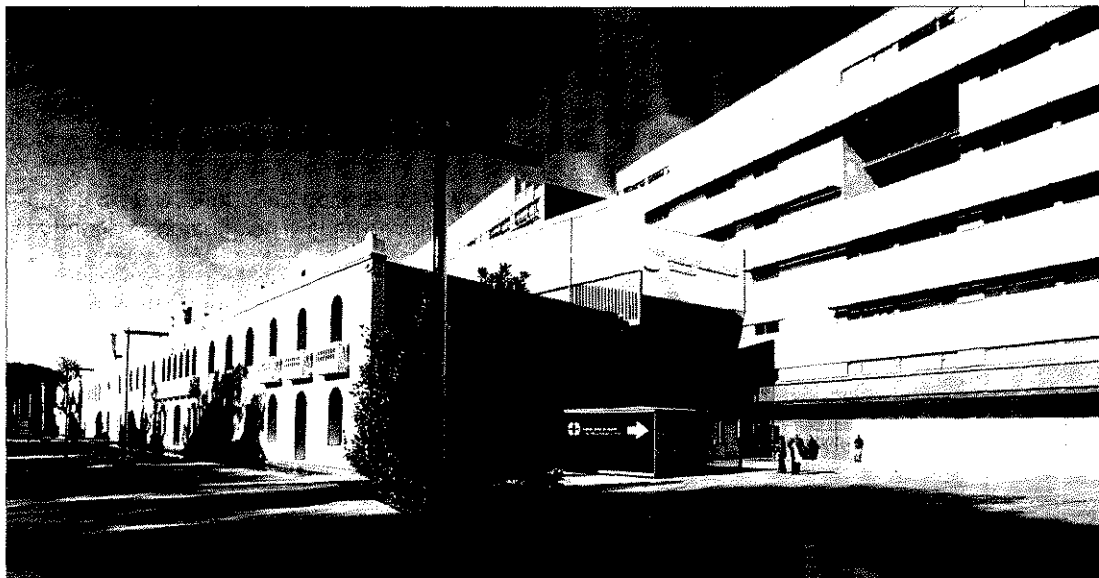
se vive a diario en un hospital. Según Farrán, «durante estos meses he aprendido que lo dulce no es tan dulce si no tiene su momento amargo».

La exposición se encuentra dividida en varias partes: Profesionalidad y humanidad; Tecnología, Universo USP Dexeus y USP Fundación Alex (www.fundacionalex.org). Precisamente, la exposición está organizada conjuntamente con USP Fundación Alex, a través de la cual USP Instituto Universitario Dexeus muestra su interés por el bienestar de la sociedad.

En el capítulo dedicado íntegramente al trabajo de la fundación, se

muestra el lado más emotivo del trabajo realizado en el hospital, así como todos los esfuerzos realizados para la atención a la infancia.

Durante la inauguración de *La vida en un hospital*, el Presidente y Consejero Delegado de USP Hospitales y Presidente de USP Instituto Universitario Dexeus, Gabriel Masferrer, explicó que esta iniciativa nació hace muchos años visitando un hospital escandinavo que tenía en sus paredes fotografías captando los diferentes actos médicos y pensó que algún día quería hacerlo en algún hospital de USP.



La Unidad de Chequeos Médicos se encuentra en la planta 7ª del edificio principal de USP Instituto Universitario Dexeus. EL MUNDO

Chequeos, la base de la medicina preventiva

La medicina preventiva tiene en los chequeos a su mejor aliado. La revisión periódica del estado de salud ofrece la posibilidad de detectar y evitar cualquier enfermedad o lesión que esté latente en nuestro organismo. Por eso, estos exámenes están dirigidos a personas aparentemente sanas que quieren conocer su verdadera condición física con un alto grado de precisión.

Los chequeos se diseñan entre el médico internista y el paciente. Según la necesidad de la persona por saber su estado de salud, el número de pruebas del chequeo podrá oscilar. También se debe elegir si el paciente debe estar internado durante el periodo de pruebas o, si bien, sólo permanecerá unas horas en el hospital. Hay que tener en cuenta que muchas pruebas exigen

una preparación un tanto compleja.

En definitiva, el chequeo es una herramienta indispensable para el cuidado de nuestro cuerpo. Un chequeo anual puede evitar muchas complicaciones en nuestro estado de salud.

Dr. Ángel Charste, Jefe del Servicio de la Unidad de Chequeos de USP Instituto Universitario Dexeus.

UNIDAD DE CHEQUEOS - USP INSTITUTO UNIVERSITARIO DEXEUS

Sabino de Arana 5-19 · Planta 7 del Edificio Principal · 08028 Barcelona · Tel. 93 227 47 53 · chequeos.dex@usphospitales.com